



Norges
Cykleforbund



INVITASJON



Norges cup 4 og 5

BMX ranking og bmx barneleker

30-31/8-14

Gressvik bmx klubb



Gressvik bmx klubb vil ønske velkommen til Norgescup runde 4 og 5,
bmx ranking og bmx barneleker 30. og 31. august.

<u>Registrering runde 4:</u>	10.30-11.00
Trening opp tom. 10 år:	10.15-10.45
Trening 11-14 år:	10.45-11.20
Trening 15+:	11.20-11.55
Lagledermøte:	11.15
Start:	12.00

Løpsleder: Trond Olsen tlf 94188504

Hovedkommisær:	Pål Hangaard
Banekommisær:	Kjell Ivar Larsen
Banekommisær:	Kent Åge Jenssen
Banekommisær:	Lars Aslaksrud

Måldommere: Hovedmåldommer Moss, 2 Råde og 2 A/H

Sanitet: Fredrikstad røde kors

Startkontigent:

Challenge/ Cruiser/barneleker – kr 100,-

Junior og Elite – kr 150,-

<u>Registrering runde 5:</u>	09.30-10.00
Trening opp tom. 10 år:	09.15-09.45
Trening 11-14 år:	09.45-10.20
Trening 15+:	10.20-10.50
Lagledermøte:	10.15
Start:	11.00

Løpsleder: Trond Olsen tlf 94188504

Hovedkommisær:	Kent Åge Jenssen
Banekommisær:	Kjell Ivar Larsen
Banekommisær:	Bjørn Birkeland
Banekommisær:	Kristin Grøva

Måldommere: Hovedmåldommer Råde, 2 Moss, 2 A/H

Sanitet: Fredrikstad røde kors

Startkontigent: _____

Challenge/Cruiser/barneleker – kr 100,-

Junior og Elite – kr 150,-

Etteranmelding dobbel kontingent.

GJELDER BEGGE RUNDER.

All påmelding går gjennom EQ-Timing, påmeldingsfrist mandag 25/8.

Det vil bli anledning til å melde seg på et strider løp for barn, dette løpet er gratis og ment som en introduksjon av strider som en rekruterings gren til bmx.

Hvordan dette blir avviklet er ikke bestemt, men det vil foregå på lørdag.